



УТВЪРЖДАВАМ:

ЧАВДАР ЗДРАВЧЕВ
ДИРЕКТОР НА СУ „ПРОФ. Д-Р АСЕН ЗЛАТАРОВ“

КОНСПЕКТ ЗА ИЗПИТ ЗА ОПРЕДЕЛЯНЕ НА ГОДИШНА ОЦЕНКА

Учебен предмет: Физическо възпитание и спорт

Клас: I

Вид подготовка: Общобразователна

Форма на обучение: Самостоятелна

ОСНОВНА ГИМНАСТИКА

- търкаляне и претъркаляне: гръбна „люлка“ и кълбо до свит седеж от клекнала опора и колянна опора; претъркаляне през глава
- притегляне в лег
- равновесно ходене

ПОДВИЖНИ ИГРИ

- подаване и ловене на топка
- стрелба / удар/ с топка

РИТМИКА И ТАНЦИ

- ръченица
- „Боряно, Борянке“

ЛЕКА АТЛЕТИКА

- скок дължина от място
- хвърляне на плътна топка 1 кг
- бягане 50 м
- бягане 200 м

Изготвил: Атанаска Ботева