



УТВЪРЖДАВАМ:

ЧАВДАР ЗДРАВЧЕВ
ДИРЕКТОР НА СУ „ПРОФ. Д-Р АСЕН ЗЛАТАРОВ“

КОНСПЕКТ ЗА ИЗПИТ

ЗА ОПРЕДЕЛЯНЕ НА СРОЧНА ОЦЕНКА учебна 2021/2022 година

Учебен предмет: Физическо възпитание и спорт

Клас: XI

Вид подготовка: Общобразователна

Форма на обучение: Самостоятелна

Профил: Чужди езици

1. Баскетбол:

1.1. Правилознание

- игрище – размери, линии, играчи
- правила, пивотиране и двоен дрибъл
- групови и отборни действия в нападение и защита

1.2. Практика

- стрелба с отскок;
- групови и отборни действия в нападение и защита;
- пресиране;

2. Волейбол:

2.1. Правилознание

- Игрище –размери, линии, зони, играчи
- Играчи, времетраене,

2.2. Практика

- Подаване и приземяване назад и встрани;
- Групови и отборни действия в нападение и защита;
- Нападение от трета зона;

3. Народни хора и танци:

- „Дайчово хоро“;
- „Охридско хоро“;
- „Право хоро“;