



УТВЪРЖДАВАМ: .....

**ЧАВДАР ЗДРАВЧЕВ**  
ДИРЕКТОР НА СУ „ПРОФ. Д-Р АСЕН ЗЛАТАРОВ“

## **КОНСПЕКТ**

### **ЗА ПРАКТИЧЕСКИ ИЗПИТ**

### **ЗА ОПРЕДЕЛЯНЕ НА СРОЧНА ОЦЕНКА**

учебна 2022/2023 година

**Учебен предмет: Физическо възпитание и спорт**

**Клас: XI**

**Вид подготовка: Общобразователна**

**Форма на обучение: Самостоятелна**

**Профил: Чужди езици**

#### 1. Баскетбол:

##### 1.1. Правилосъзнание

- игрище – размери, линии, играчи
- правила, пивотиране и двоен дрибъл
- групови и отборни действия в нападение и защита

##### 1.2. Практика

- стрелба с отскок;
- групови и отборни действия в нападение и защита;
- пресиране;

#### 2. Волейбол:

##### 2.1. Правилосъзнание

- Игрище –размери, линии, зони, играчи
- Играчи, времетраене,

##### 2.2. Практика

- Подаване и приземяване назад и встрани;
- Групови и отборни действия в нападение и защита;
- Нападение от трета зона;

#### 3. Народни хора и танци:

- „Дайчово хоро“;
- „Охридско хоро“;
- „Право хоро“;

Изготвил: Николай Кръстев