



УТВЪРЖДАВАМ:

ЧАВДАР ЗДРАВЧЕВ
ДИРЕКТОР НА СУ „ПРОФ. Д-Р АСЕН ЗЛАТАРОВ“

КОНСПЕКТ

ЗА ИЗПИТ

ЗА ОПРЕДЕЛЯНЕ НА ГОДИШНА ОЦЕНКА

2020/2021 учебна година

Учебен предмет: Физическо възпитание и спорт

Клас: VIII

Вид подготовка: Общобразователна

Форма на обучение: Самостоятелна

Специалност: Икономическо информационно осигуряване

Професия: Оператор информационно осигуряване

1. Волейбол:

1.1. Правилосъзнание

- игрище – размери, линии, зони, играчи;
- грешки при изпълнение на начален удар.

1.2. Практика

- подаване с две ръце отдолу, отгоре и назад;
- забиване по посока на засилване;
- блокада;
- горен лицев начален удар.

2. Баскетбол:

2.1. Правилосъзнание

- Игрище – размери, линии;
- Играчи, времетраене, полувремена.

2.2. Практика

- подаване и ловене в движение;
- стрелба в кош от различни изходни позиции;
- индивидуални действия в нападение и в защита.

3. Туризм:

- техника на планинско спасяване;
- разработване на маршрут и график за движение на група в планина;
- действия при гръмотевична буря и ураганен вятър в планината;
- техника на ориентиране при нощни условия.

Изготвил: Й. Георгиев