



УТВЪРЖДАВАМ: .....

**ЧАВДАР ЗДРАВЧЕВ**  
ДИРЕКТОР НА СУ „ПРОФ. Д-Р АСЕН ЗЛАТАРОВ“

## КОНСПЕКТ

### ЗА ИЗПИТ

#### ЗА ОПРЕДЕЛЯНЕ НА ГОДИШНА ОЦЕНКА

2020/2021 учебна година

**Учебен предмет: Физическо възпитание и спорт**

**Клас: IX**

**Вид подготовка: Общобразователна**

**Форма на обучение: Самостоятелна**

**Специалност: Икономическо информационно осигуряване**

**Професия: Оператор информационно осигуряване**

#### 1. Волейбол:

##### 1.1. Правилознание

- игрище – размери, линии, зони, играчи
- грешки при изпълнение на начален удар

##### 1.2. Практика

- Горен лицев начален удар;
- забиване по посока на засилване;
- подсигуряване при пусната топка.

#### 2. Баскетбол

##### 2.1. Правилознание

- игрище – размери, линии, зони, играчи

##### 2.2 Практика

- стрелба в коша от далечно разстояние;
- скрити подавания;
- заслон и контразаслон.

#### 3. Лека атлетика.

- бягане по дължина;
- скок на дължина начин „дъга“;
- скъсен и удължен нисък старт;
- щафетно бягане.

Изготвил: Н. Кръстев